

HET CORONAVIRUS: KWETSBARE PERSONEN

ALGEMEEN



Informeer je goed

Ga af op betrouwbare informatie; niet alles wat je hoort of leest is waar.



Neem maatregelen

Was je handen regelmatig, schud geen handen, vermijd fysiek contact.



Voorkom verspreiding

Nies en hoest in je elleboog, werk thuis en vermijd drukke plekken.



Blijf thuis

Bij koorts, luchtwegklachten en als je in contact bent geweest met corona-patiënten.

KWETSBAAAR



Vermijd contact

Beperk bezoek en reis niet met het OV.



Hulp vragen is ok!

Mensen willen nu graag helpen. Geef je behoefte aan.



Denk vooruit

Voldoende boodschappen en medicijnen in huis?



Omgaan met de huidige situatie

Deel (telefonisch) je gevoelens.